

NEIN SAGEN UND HÖREN.

GRENZEN WAHREN

Abgrenzen und wertschätzend "Nein" sagen ist für viele ein Buch mit sieben Siegeln.

Egal ob Kunden, Kollegen oder Partner. Oft fällt es schwer, "Nein" zu sagen oder ein "Nein" wird von anderen nicht gehört oder akzeptiert.

Gemeinsam erkunden wir die Besonderheiten des "Nein" und der Bedürfnisse, die dahinter stecken.

Soviel sei schon verraten - "Nein!" ist ein abgeschlossener Satz und ein „Ja“ zu etwas anderem.

ZIEL

Wertschätzend und nicht verletzend, Grenzen wahren und Grenzen akzeptieren.

MÖGLICHE INHALTE

- Nein von anderen akzeptieren
- Strategien des Nein-Empfängers
- Warum fällt das Nein schwer
- Freundlich und respektvoll Nein sagen
- Was ist der Preis des Ja
- Gefühle, Bedürfnisse und Situationsklärung
- Nein, Teil-Nein, Ja, Teil-Ja
- Lösungsorientiertes Kommunizieren

Umfang, Inhalte und Umsetzung werden individuell auf Euren Bedarf zugeschnitten, denn jedes Team ist einzigartig.



URPOTENZIAL

Befreie den Menschen in Dir!



PAUL MANDELKOW

Coach • Bewegungs- & Atemtrainer • Ernährungsberater

Hansener Straße 16
29525 Uelzen
0151 63471077
info@urpotenzial.de
www.urpotenzial.de

